

ماذا تفعل إذا تعرضت للكراهية؟

ركز على الشخص المستهدف



اعلن عن حضورك. التكلم إلى الشخص المستهدف وإهمال مرتكب الاعتداء سيكون عاملاً مساعداً.

تأكد من سلامتك



قدّر الموقف لترى إن كان بإمكانك التدخل بأمان.

اطلب المساعدة



كثرة الناس تضمن السلامة اطلب مساعدة المارة الحاضرين إذا استلزم الأمر.

اطلب الموافقة



تأكد أن الشخص يحتاج مساعدتك ويرغب فيها. استخدم إيماءات بسيطة وحافظ على مسافة محترمة.

بلغ



إذا طلب منك الشخص أن تفعل ذلك اتصل بالشرطة أو بالخدمات الطبية. وتذكر أن الناس قد يترددون في إشراك الشرطة.

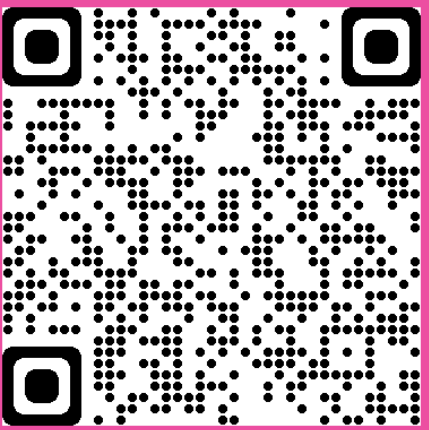
وثق وسجل



اكتب كل التفاصيل التي تتذكرها. قد يكون نافعاً أن تعطي اسمك ورقمك للشخص المستهدف.

ابحث عن المزيد من المعلومات

مسح QR هنا



لكي تجد خطوط مساعدة عند الأزمة أو موارد محلية أو تعريفات قانونية وما هو أكثر راجع برنامج الاستجابة المجتمعية ضد العنصرية والكراهية.

تواصل



أن تكون شاهداً على الكراهية أمر مثير للقلق. تواصل مع جماعتك المحلية. يمكن لها أن تكون مورداً قيماً للشفاء.



Greater Victoria
Local Immigration
Partnership



Inter-Cultural
Association
of Greater Victoria

Funded by / Financé par:



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada



Anti-Racism
Network



ResilienceBC